



Association Grandir et Créer
2 place du Mont Lachat
74000 ANNECY
www.grandiretcreer.fr



Catalogue de formations 2023

- Communication Non-Violente (CNV) & Éducation

Niveaux I, II & III

- Animer des Jeux Coopératifs



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
actions de formation

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr



Détails des formations

Communication Non Violente (CNV) & Education



Association Grandir et Créer
2 place du Mont Lachat
74000 ANNECY
www.grandiretcreer.fr



« La CNV nous aide à renouer avec nous-mêmes comme avec les autres en laissant libre cours à notre bienveillance naturelle. »

Marshall B. Rosenberg,
Psychologue américain,
Fondateur de la Communication NonViolente

NIVEAU 1 : Mieux m'écouter pour mieux m'exprimer !

Samedi 1^{er} et dimanche 2 avril 2023
Ou Lundi 5 et mardi 6 juin 2023
formations@grandiretcreer.fr

Vous êtes :

- Enervé par le comportement de vos enfants, des élèves ?
- Stimulé par la réponse d'un collègue ?
- Découragé par la réaction d'un de vos proches ?
- Dans le besoin de comprendre une situation qui parfois vous échappe ?

Vous aimeriez trouver des pistes pour :

- Mieux comprendre vos réactions et les gérer afin d'améliorer vos relations avec vos élèves, vos collègues de travail, vos enfants, votre conjoint, vos amis, ...
- Vivre en accord avec vous-même et avec les autres.
- Diminuer le stress de votre vie quotidienne et retrouver plus de légèreté.

Vous découvrirez, par des exercices simples et puissants, **des clés pour commencer à transformer pas à pas vos habitudes de communication** au travers du processus de la Communication NonViolente de Marshall Rosenberg.

C'est une démarche fondée sur la prise de conscience de ce qui facilite ou entrave la communication.

Inscriptions / Délais d'accès jusqu'à 48h avant la formation :

Session d'Avril 2023 :

<https://my.weezevent.com/formation-CNV-niv1-avril-2023>

Session de Juin 2023 :

<https://my.weezevent.com/formation-communication-non-violente-niv1-juin-2023>



Association Grandir et Créer
2 place du Mont Lachat
74000 ANNECY
www.grandiretcreer.fr

NIVEAU 1 : Mieux m'écouter pour mieux m'exprimer !

PRÉ-REQUIS

Être curieux de la CNV, et ouvert à un nouveau mode de communication.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Prendre conscience de ce qui va bien.
- Découvrir la notion de besoin au travers du processus CNV.
- Faire le lien entre sentiments – besoin – comportements.
- Différencier observation et jugement.
- Découvrir l'écoute empathique.
- Être capable d'émettre des expressions de gratitude.

MÉTHODE MOBILISÉE

- Cercles de parole
- Mises en situation pour expérimentation et partage
- Démo du « flot de la vie » à partir d'une situation personnelle
- Mise en situation pour expérimentation et utilisation sketch
- Apports théoriques

A l'issue de ce module, les participants auront acquis les compétences suivantes :

Niveau 1

- Être capable de ralentir et commencer à identifier ses schémas émotionnels en tant qu'éducateur, et les comportements liés à ces schémas émotionnels.
- Être capable de clarifier ses propres besoins en tant qu'enseignant ou éducateur et éviter de basculer dans des réactions impulsives
- Être capable de prendre soin de soi pour pouvoir par la suite mieux prendre soin des enfants
- Être capable de mieux comprendre le comportement et les réactions émotionnelles des enfants, des collègues, de la hiérarchie et des parents.
- Être capable de gagner en qualité d'écoute.



Formation
Communication
Non-Violente

NIVEAU II



Annecy

formations@grandiretcreer.fr

NIVEAU 2 : Mieux écouter l'autre pour mieux nous comprendre !

Vendredi 25 et samedi 26 août 2023
formations@grandiretcreer.fr

Vous êtes :

- Déçu de ne pas parvenir à écouter l'autre lorsque vous êtes stimulé ?
- Enclin à donner des conseils plutôt qu'écouter ?
- Démuni pour vous exprimer avec authenticité ?
- Dans le besoin de comprendre une situation qui parfois vous échappe ?

Vous aimeriez trouver des pistes pour :

- Accueillir ce que vit l'autre avec bienveillance.
- Approfondir votre capacité d'écoute de vous-même et des autres.
- Eviter de réagir au quart de tour...

Vous allez, après avoir découvert ce qui facilite ou entrave la communication lors du stage CNV I, vous entraîner à **l'écoute profonde de ce que vous vivez et de ce que vit l'autre**. Vous chercherez ensuite comment **tenir compte des deux dans un climat bienveillant**.

Inscriptions / Délais d'accès jusqu'à 48h avant la formation :

Session des vendredi 25 et samedi 26 août 2023:

<https://my.weezevent.com/formation-CNV-niv2-Aout2023>



Association Grandir et Créer
2 place du Mont Lachat
74000 ANNECY
www.grandiretcreer.fr

NIVEAU 2 : Mieux écouter l'autre pour mieux nous comprendre !

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi un niveau 1 d'introduction de 2 jours à la CNV auprès d'un formateur certifié. Justificatif à nous fournir.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Identifier les modes de communication qui forment des obstacles à la relation
- Établir un lien avec l'autre en formulant une demande.
- Expérimenter le dialogue en CNV.
- Développer l'auto-empathie et l'écoute empathique de ce qui se passe chez l'autre.

MÉTHODE MOBILISÉE

- Cercles de parole
- Mises en situation pour expérimentation et partage
- Mise en situation pour expérimentation et utilisation sketch
- Apports théoriques

A l'issue de ce module, les participants auront acquis les compétences suivantes :

Niveau 2

- Être capable de clarifier ses propres besoins en tant qu'enseignant ou éducateur, afin de poser des limites claires et de façon apaisée.
- Être capable de garder son équilibre et prendre soin de soi pour mieux prendre soin des enfants et maintenir une posture d'éducateur combinant fermeté et bienveillance.
- Être capable de mieux comprendre le comportement et les réactions émotionnelles des élèves, des collègues, de la hiérarchie et des parents et de ne pas les prendre contre soi.
- Être capable d'écouter avec empathie la situation et les besoins de l'enfant ou de l'adulte, même si on n'est pas d'accord, et de s'exprimer de façon authentique.



Formation Communication Non Violente



NIVEAU 3 : Mieux m'écouter et mieux t'écouter pour mieux communiquer !

Vendredi 10 et samedi 11 novembre
2023

formations@grandiretcreer.fr

Vous êtes :

- Frustré de ne pas arriver à vous faire comprendre ?
- Découragé d'essayer de rejoindre l'autre sans succès ?
- Déçu de voir que vous ou l'autre doit renoncer ?
- Dans le besoin de comprendre une situation qui parfois vous échappe ?

Vous aimeriez trouver des pistes pour :

- Contribuer à promouvoir un dialogue ouvert, une compréhension mutuelle.
- Apprendre à traduire les résistances de votre interlocuteur.
- Être clair avec vos besoins afin d'améliorer vos chances d'être entendu.

Après avoir vu ce qui se passe en vous et chez l'autre quand vous communiquez, lors des stages CNV I et CNV II, vous **poursuivrez la découverte de cet art de vivre avec soi-même et les autres**. Vous vous entraînerez à pratiquer **un dialogue au service du respect mutuel et du lien**.

Inscriptions / Délais d'accès jusqu'à 48h avant la formation :

<https://my.weezevent.com/formation-CNV-niv3-nov-2023>

NIVEAU 3 : Mieux m'écouter et mieux t'écouter pour mieux communiquer !

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le niveau 1 et le niveau 2 du cursus de formation CNV auprès d'un formateur certifié. Justificatif à nous fournir.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Continuer à développer l'auto-empathie et l'écoute empathique.
- S'entraîner à la pratique du dialogue CNV.
- Entendre et exprimer un Non.
- Etoffer sa boîte à outil pour gérer son stress et se ressourcer.

MÉTHODE MOBILISÉE

- Cercles de parole
- Ecoute guidée et Retour au corps
- Mises en situation pour expérimentation et partage
- Mise en situation pour expérimentation et utilisation sketch
- Apports théoriques

A l'issue de ce module, les participants auront acquis les compétences suivantes :

Niveau 3

- Être capable de ralentir et de rester en relation avec soi-même et avec son interlocuteur.
- Être capable de s'exprimer avec authenticité.
- Être capable d'écouter son interlocuteur au-delà des critiques et des malentendus.
- Être capable de maintenir une posture d'éducateur combinant fermeté et bienveillance.
- Être capable de favoriser la collaboration et la créativité.
- Être capable de chercher et/ou demander du soutien si nécessaire.



Formatrice

Communication Non-Violente
Fabienne Poscia

Formatrice certifiée depuis 2011, membre de l'association des formateurs CNV suisse romande "Passionnée par les relations humaines et particulièrement touchée par les enfants, j'ai choisi de devenir enseignante, cherchant à favoriser au mieux leur épanouissement et à donner du sens à leurs apprentissages. Lorsque j'ai découvert la CNV il y a une quinzaine d'années, j'ai tout de suite perçu combien ce processus allait me soutenir dans cette intention".



DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Au-delà des apports théoriques, nos formations sollicitent l'implication des participants ; Elles intègrent des exercices pratiques, des jeux, des mises en situations à partir de celles apportées par les participants.

Un livret pédagogique sera remis à chaque participant.

MODALITÉS ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'exercices de validation des connaissances.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

MODALITÉS VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation.
- Attestation de présence.

CONTACT

Pour toute question ou précision, merci de nous écrire à l'adresse suivante :
formations@grandirectreer.fr



Association Grandir et Créer
2 place du Mont Lachat
74000 ANNECY
www.grandirectreer.fr



Détails des formations

Animer des Jeux Coopératifs



Association Grandir et Créer
2 place du Mont Lachat
74000 ANNECY
www.grandiretcreer.fr



Formation ANIMER DES JEUX COOPÉRATIFS

Vendredi 17 et Samedi 18 mars 2023
formations@grandiretcreer.fr

Vous êtes :

- Un particulier ou un professionnel animant un groupe
- animateur, thérapeute, coach, enseignant, psychologue, éducateur, travailleur social

Vous aimeriez trouver une formation pour :

- Apprendre à **animer des sessions de jeux coopératifs**
- Savoir comment utiliser l'outil du jeu coopératif dans une **pratique professionnelle** (public enfant ou adulte) **ou personnelle**.
- Comprendre comment le jeu coopératif permet d'obtenir un **climat sécurisant**, facilitant l'**engagement**, l'**attention**, la **détente** et la **confiance** des participants.

⇒ Toute personne souhaitant nourrir un projet autour du **vivre ensemble** trouvera des éléments tangibles, pratiques et efficaces au cours de ces 2 jours résolument tournés vers l'expérimentation.

Inscriptions / Délais d'accès jusqu'à 48h avant la formation :

<http://www.grandiretcreer.fr/event/formation-animer-des-jeux-cooperatifs-annecy/>



ANIMER DES JEUX COOPÉRATIFS

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis demandé, un goût pour le jeu !

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Découvrir toute la richesse et la diversité des jeux coopératifs de groupe :
 - jeux dynamisant,
 - jeux d'écoute,
 - défis coopératifs d'espace,
 - jeux de confiance,
 - jeux de coordination,
 - jeux d'équilibre,
 - jeux de société
- Découvrir les étapes nécessaires à la création d'une dynamique de coopération
- Explorer le rôle du jeu coopératif dans la dynamique de groupe
- Découvrir le rôle des jeux coopératifs dans le développement des compétences relationnelles
- Pratiquer des activités et jeux facilement reproductibles dans leur pratique quotidienne
- Comprendre l'importance des temps de débriefing
- Discerner la posture d'animation qui va favoriser la cohésion de groupe
- Comprendre comment construire une session de jeux coopératifs
- Apprendre à créer un climat sécurisant et de confiance dans un groupe

METHODE MOBILISÉE

Cette formation propose une méthodologie active et participative qui s'appuie sur l'apprentissage par l'expérience et la valorisation des expériences déjà vécues par les participants.

C'est une formation pratique qui sollicite l'implication des participants : Ils vont pratiquer des nombreux jeux coopératifs et vivre des situations concrètes.

Les temps de débriefing seront complétés par des apports théoriques.

Formatrice

Animer des Jeux Coopératifs Claudia Mallet



Travailleur Social de Formation, elle est Consultante et Coach Parentale depuis 2014 dans les Vosges. Animatrice d'ateliers bien-être et ludiques, elle utilise le support ludique pour améliorer les tensions familiales.

Formée à la Communication Bienveillante et Non-Violente, elle est médiatrice en Gestion Positive de Conflits et a un Brevet de Formateur (certifiée par l'Université de Paix, Namur, Belgique). Elle donne des cours dans une école de travailleurs sociaux (communication, jeu coopératif et cohésion de groupe et a co-fondé de l'association Color qui anime diverses activités autour de la coopération, des pratiques d'écoute active et de la pédagogie du jeu.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Au-delà des apports théoriques, nos formations sollicitent l'implication des participants ; Elles intègrent des exercices pratiques, des jeux, des mises en situations à partir de celles apportées par les participants.

Un livret pédagogique sera remis à chaque participant.

MODALITÉS ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'exercices de validation des connaissances.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

MODALITÉS VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation.
- Attestation de présence.

CONTACT

Pour toute question ou précision, merci de nous écrire à l'adresse suivante : formations@grandiretcreer.fr





Modalités d'Inscription

	Communication Non-Violente Tous niveaux	Animer des Jeux Coopératifs
Public concerné	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Professionnels de l'éducation ▪ Parents, particuliers ▪ Toute personne intéressée par l'application de la CNV dans un contexte éducatif 	<ul style="list-style-type: none"> • Particuliers et Professionnels • Animateurs, thérapeutes, coaches, enseignants, psychologues, éducateurs, travailleurs sociaux • Toute personne animant un groupe
Date(s)	Pour le calendrier actualisé 2023 voir le site de l'association : www.grandiretcreer.fr	
Durée 2 jours	9h-12h 13h-17h	9h-12h 13h-17h
Lieu	Annecy Adresse précise communiquée par mail	
Accessibilité	Personnes en situation de handicap bienvenues, Contactez Odette Depoisier pour un accueil optimal	
Effectif	10 à 14 participants	Jusqu'à 20 participants
Modalités pratiques	Règlement intérieur, convocation, horaires arrivée, informations repas communiqués par mail	
Tarif pour les 2 jours	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Particuliers, l'adhésion à l'association est obligatoire pour bénéficier du tarif <ul style="list-style-type: none"> ✓ Adhérent à Grandir et Créer : 170 € /personne - Forfait CNV 1 + 2 + 3 : 450 € ▪ Associations : 360 € /personne - Forfait CNV 1 + 2 + 3 : 900 € ▪ Entreprises : 650 € /personne avec prise en charge. Dans le cadre d'une prise en charge au titre de la formation professionnelle, veuillez nous contacter pour avoir un devis et établir une convention : formations@grandiretcreer.fr	
Indicateurs de performance	Pour le tableau des indicateurs 2022 voir le site de l'association : www.grandiretcreer.fr	
Contact	Odette Depoisier – 06 51 38 59 10 - formations@grandiretcreer.fr	



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
actions de formation

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

L'association a obtenu la certification Qualiopi en décembre 2020 et nos formations peuvent désormais être prises en charge au titre de la formation professionnelle. Contactez-nous pour la marche à suivre si vous pensez que votre employeur serait ouvert à cela.