



Association Grandir et Créer  
2 Place du Mont Lachat  
74000 ANNECY  
[www.grandiretcreer.fr](http://www.grandiretcreer.fr)

## PROGRAMME DE FORMATION

*« Mettre la Communication Non Violente (CNV) au service de l'éducation »*

**Niveau 1 : Découvrir les bases de la Communication Non Violente  
et leur pertinence pour le métier d'enseignant (2 jours)**

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Professionnels de l'éducation, parents, et toute personne intéressée par l'application de la CNV dans un contexte éducatif.

### **PRÉ-REQUIS**

Être curieux de la CNV, et ouvert à un nouveau mode de communication.

### **OBJECTIFS OPERATIONNELS**

- Prendre conscience de ce qui va bien par la gratitude
- Découvrir la notion de besoin au travers de la présentation du processus CNV
- Faire le lien entre sentiments – besoin – comportements
- Différencier observation et jugement
- Expérimenter l'écoute empathique
- Être capable d'émettre des expressions de gratitude

### **PROGRAMME DETAILLE**

Il s'agit dans ce premier module de :

- Découvrir les bases de la CNV, cette méthode créée par Marshall Rosenberg il y a plus de 30 ans aux Etats-Unis, désormais diffusée dans le monde entier, et qui permet de construire des relations de confiance
- Commencer à expérimenter les applications concrètes de la CNV dans le quotidien du métier d'enseignant, ou plus largement d'éducateur

## **JOURNEE 1**

Ecoute des attentes de chaque participant pour la formation  
Célébration de ce qui fonctionne dans nos vies  
Présentation du processus CNV  
Déroulé du processus à partir d'une situation personnelle  
Traduction de jugements

## **JOURNEE 2**

Exercice d'écoute en 4 temps  
Les différentes formes d'écoute  
« Auto-empathie »  
Piste de danse de Bridget Belgrave  
Exercice sur la gratitude (expression de la gratitude à un membre de notre entourage)  
Question : « Avec quoi repartez-vous ? »

**A l'issue de ce module, les participants auront acquis les compétences suivantes :**

Niveau 1
<ul style="list-style-type: none"><li>• Être capable de ralentir et commencer à identifier ses schémas émotionnels en tant qu'éducateur, et les comportements liés à ces schémas émotionnels.</li><li>• Être capable de clarifier ses propres besoins en tant qu'enseignant ou éducateur et éviter de basculer dans des réactions impulsives</li><li>• Être capable de prendre soin de soi pour pouvoir par la suite mieux prendre soin des élèves</li><li>• Être capable de mieux comprendre le comportement et les réactions émotionnelles des élèves, des collègues, de la hiérarchie et des parents.</li><li>• Être capable de gagner en qualité d'écoute de la situation et des besoins des parents</li></ul>

Sur tous ces apprentissages, des mises en situation seront proposées sur des cas concrets : la formation est basée sur l'implication des participants à partir de situations tirées de leur propre vécu professionnel.

## **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

Au-delà des apports théoriques, cette formation sollicite l'implication des participants ; Elle intègre des exercices pratiques, des jeux, des mises en situations à partir de celles apportées par les participants. Un livret pédagogique sera remis à chaque participant.

## **ÉVALUATION DE LA FORMATION**

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'exercices de validation des connaissances
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de présence en fin de formation

## MODALITÉS

- Durée : 2 jours
- Horaires : 9h-12h et 13h-17h
- Lieu : 2 place du Mont Lachat ou autre lieu à proximité si plus de 12 participants
- Accessibilité : Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions ou vous orienter vers les structures spécialisées.
- Effectif : 10 à 15 participants
- Date(s) : Pour le calendrier actualisé voir le site de l'association : [www.grandiretcreer.fr](http://www.grandiretcreer.fr)

## TARIF

- 190 € /personne ou si adhérent à l'association 160€/personne
- Associations: 360 € /personne
- Entreprises : 650 € /personne

Si vous pouvez avoir une prise en charge au titre de la formation professionnelle, veuillez nous contacter pour avoir un devis et établir une convention : [formations@grandiretcreer.fr](mailto:formations@grandiretcreer.fr)

## MODALITES D'INSCRIPTION ET DELAIS

En ligne, sur le site Internet ci-dessous :

<https://www.weezevent.com/cnv-et-education-niveau1-aout>

L'inscription est possible jusqu'à la veille de la formation.

## INTERVENANTE

Fabienne Poscia : formatrice certifiée depuis 2011, membre de l'association des formateurs CNV suisse romande

“Passionnée par les relations humaines et particulièrement touchée par les enfants, j'ai choisi de devenir enseignante, cherchant à favoriser au mieux leur épanouissement et à donner du sens à leurs apprentissages. Lorsque j'ai découvert la CNV il y a une quinzaine d'années, j'ai tout de suite perçu combien ce processus allait me soutenir dans cette intention”.

**CONTACT :** Pour toute question ou précision, merci de nous écrire à l'adresse suivante : [formations@grandiretcreer.fr](mailto:formations@grandiretcreer.fr)