



Association Grandir et Créer
2 place du Mont Lachat
74000 ANNECY
www.grandiretcreer.fr



CATALOGUE DE FORMATION 2021

Formation Communication Non-Violente (CNV) et éducation

La Communication Non Violente ou CNV est selon son créateur, Marshall B. Rosenberg, « Le langage et les interactions qui renforcent notre aptitude à donner avec bienveillance et à inspirer aux autres le désir d'en faire autant », elle permet de construire des relations de confiance.

Notre souhait est de «mettre la Communication Non Violente au service de l'éducation» c'est pourquoi nous proposons 2 modules de 2 jours chacun sur plusieurs dates, afin que cela puisse convenir au plus grand nombre.

1. COMMUNICATION NON-VIOLENTE (CNV) ET EDUCATION NIVEAU 1

Découvrir les bases de la Communication Non Violente et leur pertinence pour le métier d'enseignant (2 jours)

- **Samedi 27 et dimanche 28 mars 2021**
Pour s'inscrire : www.weezevent.com/cnv-et-education-niveau1-mars
- **Mercredi 25 et jeudi 26 aout 2021**
Pour s'inscrire : www.weezevent.com/cnv-et-education-niveau1-aout

2. COMMUNICATION NON-VIOLENTE (CNV) ET EDUCATION NIVEAU 2

Approfondir les bases de la Communication Non Violente et leur pertinence pour le champ de l'éducation (2 jours)

- **Vendredi 23 et samedi 24 avril 2021**
Pour s'inscrire : www.weezevent.com/cnv-et-education-niveau2-avril



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification Qualiopi a été délivrée au titre
de la catégorie d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de l'éducation, parents, et toute personne intéressée par l'application de la CNV dans un contexte éducatif.

MODALITÉS

- Durée : 2 jours
- Horaires : 9h-12h et 13h-17h
- Lieu : 2 place du Mont Lachat ou autre lieu à proximité si plus de 12 participants
- Accessibilité : Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.

Chaque situation étant unique, nous vous demandons de nous contacter avant votre inscription.

Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions ou vous orienter vers les structures spécialisées.

- Effectif : 10 à 15 participants
- Date(s) : Pour le calendrier actualisé voir le site de l'association : www.grandiretcreer.fr

TARIF pour 2 jours

- Particuliers : 190 € /personne non adhérente ou 160€/personne si adhérent à l'association
- Associations: 360 € /personne
- Entreprises : 650 € /personne

Si vous pouvez avoir une prise en charge au titre de la formation professionnelle, veuillez nous contacter pour avoir un devis et établir une convention : formations@grandiretcreer.fr

INTERVENANTE

Fabienne Poscia :



Formatrice certifiée depuis 2011, membre de l'association des formateurs CNV suisse romande "Passionnée par les relations humaines et particulièrement touchée par les enfants, j'ai choisi de devenir enseignante, cherchant à favoriser au mieux leur épanouissement et à donner du sens à leurs apprentissages. Lorsque j'ai découvert la CNV il y a une quinzaine d'années, j'ai tout de suite perçu combien ce processus allait me soutenir dans cette intention".

CONTACT : Pour toute question ou précision, merci de nous écrire à l'adresse suivante : formations@grandiretcreer.fr

DETAILS DES FORMATIONS

Mettre la Communication Non Violente (CNV) au service de l'éducation

NIVEAU 1 : Découvrir les bases de la Communication Non Violente et leur pertinence pour le métier d'enseignant (2 jours)

PRÉ-REQUIS

Être curieux de la CNV, et ouvert à un nouveau mode de communication.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Prendre conscience de ce qui va bien par la gratitude
- Découvrir la notion de besoin au travers de la présentation du processus CNV
- Faire le lien entre sentiments – besoin – comportements
- Différencier observation et jugement
- Expérimenter l'écoute empathique
- Être capable d'émettre des expressions de gratitude

PROGRAMME DETAILLE

Il s'agit dans ce premier module de :

- Découvrir les bases de la CNV, cette méthode créée par Marshall Rosenberg il y a plus de 30 ans aux Etats-Unis, désormais diffusée dans le monde entier, et qui permet de construire des relations de confiance.
- De commencer à expérimenter les applications concrètes de la CNV dans le quotidien du métier d'enseignant, ou plus largement d'éducateur

A l'issue de ce module, les participants auront acquis les compétences suivantes :

Niveau 1
<ul style="list-style-type: none">• Être capable de ralentir et commencer à identifier ses schémas émotionnels en tant qu'éducateur, et les comportements liés à ces schémas émotionnels.• Être capable de clarifier ses propres besoins en tant qu'enseignant ou éducateur et éviter de basculer dans des réactions impulsives• Être capable de prendre soin de soi pour pouvoir par la suite mieux prendre soin des élèves• Être capable de mieux comprendre le comportement et les réactions émotionnelles des élèves, des collègues, de la hiérarchie et des parents.• Être capable de gagner en qualité d'écoute de la situation et des besoins des Parents.

Sur tous ces apprentissages, des mises en situation seront proposées sur des cas concrets : la formation est basée sur l'implication des participants à partir de situations tirées de leur propre vécu professionnel.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Au-delà des apports théoriques, cette formation sollicite l'implication des participants ; Elle intègre des exercices pratiques, des jeux, des mises en situations à partir de celles apportées par les participants. Un livret pédagogique sera remis à chaque participant.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'exercices de validation des connaissances
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de présence.

NIVEAU 2 : Approfondir les bases de la Communication Non Violente et leur pertinence pour le champ de l'éducation (2 jours)

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi un module 1 d'introduction de 2 jours à la CNV auprès d'un formateur certifié.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Identifier les modes de communication qui forment des obstacles à la relation
- Établir un lien avec l'autre en formulant une demande.
- Expérimenter le dialogue en CNV.
- Développer l'auto-empathie et l'écoute empathique de ce qui se passe en l'autre.

PROGRAMME DETAILLE

Il s'agit dans ce second module de :

- Approfondir les bases de la CNV, cette méthode créée par Marshall Rosenberg il y a plus de 30 ans aux Etats-Unis, désormais diffusée dans le monde entier, et qui permet de construire des relations de confiance
- De faire l'expérience de nouvelles applications concrètes de la CNV dans le quotidien du métier d'enseignant, ou plus largement d'éducateur.

A l'issue de ce module, les participants auront acquis les compétences suivantes :

Niveau 2
<ul style="list-style-type: none">• Être capable de ralentir et d'identifier ses schémas émotionnels en tant qu'éducateur, et les comportements liés à ces schémas émotionnels.• Être capable de clarifier ses propres besoins en tant qu'enseignant ou éducateur, afin de poser des limites claires et de façon apaisée.• Être capable de garder son équilibre et prendre soin de soi pour mieux prendre soin des élèves et maintenir une posture d'éducateur combinant fermeté et bienveillance• Être capable de mieux comprendre le comportement et les réactions émotionnelles des élèves, des collègues, de la hiérarchie et des parents et de ne pas les prendre contre soi.• Être capable d'écouter avec empathie la situation et des besoins des parents même si on n'est pas d'accord et de s'exprimer de façon authentique.

Sur tous ces apprentissages, des mises en situation seront proposées sur des cas concrets : la formation est basée sur l'implication des participants à partir de situations tirées de leur propre vécu professionnel.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Au-delà des apports théoriques, cette formation sollicite l'implication des participants ; Elle intègre des exercices pratiques, des jeux, des mises en situations à partir de celles apportées par les participants. Un livret pédagogique sera remis à chaque participant.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'exercices de validation des connaissances
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de présence.