



ATELIER PARENT-ENFANT (3-6)

« Les P'tits Mouv' » animé par Elodie Vallet



L'atelier des P'tits Mouv' est une activité qui mêle le mouvement libre guidé et la pleine présence : Unir la dynamique du mouvement à l'écoute des sens. Vous pourrez y expérimenter des outils qui favorisent la concentration, la détente, la confiance, le lâcher prise et la complicité parents-enfants.

Plusieurs sessions auront lieu cet hiver les samedis de 15h30 à 17h, veuillez consulter le site d'inscription pour connaître toutes les dates.

Pour qui : parents / grands-parents et enfant (3-6 ans)

Intervenante : Elodie Vallet
facebook.com/lesptitsmouv/

Tarif exceptionnel : 1 atelier de 1h30 pour 1 adulte + 1 enfant : **2€**




grâce au soutien du

REAAP74
Réseau d'Écoute, d'Appui
et d'Accompagnement des Parents
www.reaap74.fr

Lieu : Annecy (Novel)

En savoir plus et s'inscrire :
www.weezevent.com/atelier-les-p-tits-mouv

Restons connectés

 facebook.com/grandiretcreer
 formations@grandiretcreer.fr
 www.grandiretcreer.fr